

Séniors Loisirs

Programme de Sept à Dec

Informations et inscriptions auprès de
Lucie DESECHALLIERS et Angélique FONTAINE

« Service aux personnes »

02.43.08.16.11

lucieboisgontier@cc-bocagemayennais.fr

Edito

« Etre retraité et actif »

Ce programme est destiné aux personnes de plus de 60 ans. Nous avons l'ambition de construire avec vous des activités et des animations qui répondent à vos besoins et à vos goûts.

Vous le verrez, les propositions sont variées et évolueront grâce à vos suggestions faites lors des ateliers ou auprès du « Service aux Personnes ».

Nos priorités sont de favoriser le lien social mais également de vous permettre de transmettre vos savoir-faire, de vous cultiver, de vous distraire, de faire de belles rencontres, de contribuer à votre bien-être.

En espérant vous rencontrer les uns et les autres sur les temps d'animation, nous vous souhaitons une belle découverte de ce programme.

Françoise DUCHEMIN
Présidente de la commission
« Service aux Personnes »

Bassin de Vie de Landivy

Vendredi 2 octobre

20h30

Cirque « Extrémité »

Salle Polyvalente Landivy

Tarif : 10 € / 7€ réduit

Réservations conseillées

02.43.08.47.47

Dimanche 11 octobre

15h00

Atelier parent-enfant

« Cyanotype »

Centre d'art de Pontmain

Tarif : 3 € / pers

Réservation au 02.43.05.08.29

Jeudi 15 octobre

14h00-16h30

Intervention du CICAT

(Centre d'informations et de conseils sur le aides techniques)

Salle d'activité à Montaudin

Renseignements au 02.43.08.16.11

Mardi 20 octobre

14h00

Atelier laine-feutrée

Médiathèque de Landivy

Places limitées

Réservation au 02.43.08.16.11

Bassin de Vie de Gorrion

Mardi 15 septembre

10h00

Réunion sur le Réso'AP

Espace Culturel Colmont

Renseignements au
02.43.08.16.11



Octobre/novembre

1er octobre au 30 novembre

Exposition « Délices au jardin »

Médiathèque Gorrion

Dimanche 11 octobre

10h00 - 18h00

25^e Fête de la Citrouille

Jardin des Renaudies
Colombiers du Plessis

Mercredi 28 octobre

15h00

Concert Jeunesse « Mort de rire »

Espace Culturel Colmont
Tarif : 5 €

Réservations conseillées
02.43.08.47.47

Vendredi 13 novembre

19h30 - 22h00

Spectacle Repas « A Table! »

Espace Culturel Colmont
Tarif : 18 € / 15 € (Réduit)

Réservations conseillées
02.43.08.47.47

Lundis 9, 16 et 23 nov.

9h30-12h00

Session informatique (Perf)

(Site administratif et Pay Pal)

Maison du Bocage

Tarif : 15€

Inscription au 02.43.08.16.11

Lundis 9 nov. au 7 déc.

13h30-16h30

Session informatique (Base)

(Découverte de l'ordinateur)

Maison du Bocage

Tarif : 20 €

Inscription au 02.43.08..16.11

**Lundis 30 nov., 7 et 14
déc.**

9h30-12h00

Session informatique (Perf)

(logiciel Tableur)

Maison du Bocage

Tarif : 15€

Inscription au 02.43.08.16.11



Bassin de Vie de Ambrières

Jeudis 19, 26 nov. et 3 déc.

13h30 à 16h00

Session Tablette (Perf)

(Applications et messagerie)

Médiathèque de Ambrières les Vallées

Tarif :15€

Inscription au 02.43.08.16.11



Mardi 15 septembre

14h30

Réunion publique Résó'AP

Salle polyvalente

Ambrières –les-Vallées

Renseignements au

02.43.08.16.11

Les p'tits +



Ludo'Anim

(Animations jeux de société en partenariat avec la ludothèque de Gorron)

Samedi 3 octobre	10h00 à 12h00	Point lecture de Chatillon sur Colmont
Vendredi 16 octobre	16h30 à 18h30	Médiathèque de Pontmain
Mardi 20 octobre	15h00 à 17h00	Point lecture de Chatillon sur Colmont
Jeudi 22 octobre	14h30 à 16h30	Médiathèque d'Ambrières-les-Vallées
Lundi 26 octobre	14h30 à 16h30	Médiathèque de Fougerolles du Plessis
Mardi 27 octobre	14h00 à 16h00	Bibliothèque de Chantrigné
Vendredi 30 octobre	16h30 à 18h30	Médiathèque de Landivy
Samedi 7 novembre	10h00 à 12h00	Médiathèque de Montaudin
Samedi 5 décembre	10h00 à 12h00	Bibliothèque de Oisseau

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)